



Liebe Vereine, TrainerInnen, Athleten*innen und Eltern,
 hier findet ihr die nächsten Talent Coaching Workshops 2022. Viel Spaß beim schmökern ☺

WORKSHOP	DATUM + Uhrzeit	REFERENT	FÜR WEN?	LINK zur Anmeldung
Screening	01.04.22 14:00-16:00h und 16:30-18:30h 02.04.22 8:45-11:15h, 11:15-13:45h, 14:00-16:30h	SPORTUNION Oberösterreich	Athleten*innen	Link
Rhetorik- und Medientraining für Funktionäre *	05.04.22/12.04.22/19.04.22 17:00-21:00 Uhr	Wilhelm Alexander Operschal	Trainer, Eltern, Vereinsfunktionäre	Link
FMD – eine gute Möglichkeit nicht nur bei Sportverletzungen, sondern auch bei Leistungsoptimierung.	19.04.2022 19:00-21:00 Uhr	Sigrun Schönfelder	Trainer, Eltern, Vereinsfunktionäre	Link
ONLINE: Regeneration – Vegetative Nervensystem	22.04.2022 18:00-20:00 Uhr	Gerhard Zallinger	Trainer, Eltern, Athleten*innen	Link
ONLINE: Der Erfolg liegt im Kopf	27.04.2022 18:00-21:00 Uhr	Christian Aumüller Peter Huebauer	Trainer, Eltern, Athleten*innen	Link



WORKSHOPPROGRAMM 2022

ONLINE: Wie schütze ich (m)ein Kind vor sexueller Gewalt?	10.05.2022 18:00-21:00 Uhr	Katja Koller	Trainer, Eltern, Vereinsfunktionäre	Link
Trainingsplanung	23.05.2022 18:00-21:00 Uhr	Christian Hackl	Trainer, Eltern, Vereinsfunktionäre	Link
Was steckt hinter dem „Hype“ des Faszientrainings?	28.05.2022 9:00-17:00 Uhr	Moritz Zellinger	Trainer, Eltern, Athleten, VF	Link
ONLINE: Besonderheiten im Nachwuchssport	30.05.2022 18:00-21:00 Uhr	Christoph Hofer	Trainer, Eltern, Vereinsfunktionäre	Link
Leistungsphysiologie im Kindes- und Jugendalter	10.06.2022 17:00-19:00 Uhr	Filip Purgar	Trainer, Eltern, Vereinsfunktionäre	Link
Mobilität und Stabilität (Training und Testung)	25.06.2022 09:00-17:00 Uhr	Christoph Hofer	Trainer, Eltern, Vereinsfunktionäre	Link
Bin ich Schön?! – Schönheitsideale, Körpernormen und Selbstliebe	12.07.2022 09:00-12:00 Uhr	Katharina Maierl Roland Gebhartl	Athleten*innen	Link
Schnelligkeits- und Sprungkrafttraining	16.07.2022 09:00-17:00 Uhr	Christoph Hofer	Trainer, Eltern, Vereinsfunktionäre	Link
ONLINE: Darm und Immunsystem – Gesundheit, Regeneration und Verletzungsprävention	22.07.2022 15:00-18:00 Uhr	Christian Aumüller	Trainer, Eltern, Athleten, VF	Link



The graphic features a central circular emblem with a red and orange gradient, containing the text 'TALENT COACHING' in bold black letters. The emblem is surrounded by several black stars. Below the emblem, the text 'WORKSHOPPROGRAMM 2022' is written in large, bold, orange capital letters. The background consists of a series of vertical, rounded rectangular bars of varying heights, creating a stylized skyline or bar chart effect.

ONLINE: klicken.fühlen.checken – Workshop für Medienkompetenz und Sexualität	26.07.2022 09:00-12:00	Katharina Maierl Roland Gebhartl	Athleten*innen	Link
ONLINE: Workshop für sauberen Sport mit der NADA	04.08.2022 18:00-20:00 Uhr	Patrick Huemer	Trainer, Eltern, Athleten, VF	Link
ONLINE: Leistungstests und Monitoring	17.08.2022 18:00-21:00 Uhr	Christoph Hofer	Trainer, Eltern, VF	Link
Krafttraining und Langhanteltraining *	27.08.2022 09:00-17:00 Uhr	Christoph Hofer	Trainer, Eltern, VF	Link
Sensible Themen im Mädchensport	07.09.2022 18:00-20:00 Uhr	Katharina Almer	Trainer, Eltern	Link
Einführung ins Kinesiologische Taping	16.09.2022 15:00-18:00 Uhr	Markus Feilmayr	Trainer, Eltern, Athleten, VF	Link
ONLINE: Kommunikation für Trainer und Eltern	03.10.2022 17:00-20:00 Uhr	Sascha Soulek	Trainer, Eltern	Link
ONLINE: Ernährung im Leistungssport	06.10.2022 19:00-21:00 Uhr	Katharina Almer	Trainer, Eltern, Athleten, VF	Link
ONLINE: Resilienz im Alltag und Sport	25.10.2022 17:00-20:00 Uhr	Sascha Soulek	Trainer, Eltern, Athleten, VF	Link



Es gibt 5 Workshops mit * - dies bedeutet, dass diese Workshops bei der Erreichung der 15 Workshops pro Verein als 2 Workshops zählen.

Bitte leitet dieses Email an eure Athleten*innen, Eltern, Trainer*innen und Vereinsfunktionäre weiter. Die meisten Workshops sind nicht öffentlich und somit nur über diesen LINK zu buchen.

Wie bereits im ersten Mail schon erklärt, schicke ich euch hier nochmals die Information zur Anmeldung.

Die Anmeldung zu den Workshops erfolgt bitte ausschließlich auf www.sportunion-akademie.at.

Es sind zwei Sachen besonders wichtig:

- Jeder Teilnehmer (oder dessen Erziehungsberechtigte/r) benötigt ein eigenes Profil (dh. einmaliges registrieren).
- Wenn ihr euch für den gewünschten Workshop anmeldet, ist es wichtig, dass ihr hier bitte im Feld „**Optionale Hinweise an unsere Mitarbeiter**“: **das Kennwort „TALENT COACHING“** einfügt (damit können wir die Teilnahme dem Programm und Eurem Verein zuordnen und die Kursgebühren für euch auf €0,- herabsetzen).

Die Registrierung ist in wenigen Schritten erledigt:

- www.sportunion-akademie.at öffnen - rechts oben - unter Profil - registrieren
- 1 Schritt - Persönliche Informationen eingeben (Geschlecht/Geb.Datum/Vorname/Nachname/Emailadresse und dann noch ein Hackerl bei den AGB's und Datenschutz setzen)
- 2 Schritt - Bestätigungscode wird an die Emailadresse geschickt - Code im Portal eingeben
- 3 Schritt - Adresse und Handynummer eingeben und unter Mitglied SPORTUNION Verein - Mitglied oder Funktionär eingeben und den gewünschten Verein auswählen
- Mitglied im Sport Austria Verband - immer Mitglied - ist der zugehörige Fachverband - speichern



■ REGISTRIERUNG ist abgeschlossen!

Kinder und Jugendliche hinzufügen!

- rechts oben - unter Profil - Übersicht
- unter den Profildaten - grünes Kästchen - kann man dann die Kinder hinzufügen
- Einfach Geschlecht, Name und bitte auch das Geburtsdatum eingeben - fertig

Die Anmeldung zu den Workshops ist nun möglich:

Zu finden sind die Kurse über die Kursnummer in der Suchfunktion oder mit einem QR Code. Habt ihr Euren gewünschten Workshop gefunden, könnt ihr ihn direkt buchen:

- Angebot jetzt buchen
- Richtigen Teilnehmer auswählen
- Rechnungsempfänger muss leider ausgewählt werden, aber für euch sind eh alle Workshops kostenlos (dem Verein wird keine Rechnung ausgestellt)
- Optionale Hinweise an unsere Mitarbeiter: **TALENT COACHING**
- AGB's / Datenschutz / Covid - Hackerl setzen
- und Angaben prüfen und verbindlich buchen - fertig!

Für Rückfragen stehen wir gerne zu Eurer Verfügung.

Liebe Grüße

Lisi

Telefon: 0664/1333508

SPORTUNION OÖ